



臺灣彰化地方法院 新聞稿

發稿日期：112 年 12 月 4 日

發稿單位：行政庭長

連絡人：邱庭長鼎文

連絡電話：04-8343171#6031 編號：112-A034

全國首創國民法官團體諮商照料計畫新聞稿

國民法官新制已於今年施行，彰化地方法院為全方位照料國民法官，除了新設「國民法官休息室」、「國民法官照料室」外，另邀請彰化縣境內臨床及諮商心理師組成國民法官心理照料團隊，擬定三階段國民法官心理照料計畫，包含「審理前」由心理師進行減壓諮商、「審理中」由職業法官隨時注意國民法官之身心狀況適度照料，及「審理後」由心理師進行團體諮商。

本院首件國民法官案件，已於 11 月 23 日審理終結，順利宣判。本院定於 12 月 2 日邀請國民法官回院，在特別新設的國民法官照料室，由李淑敬心理師主持團體諮商，讓國民法官盡情分享審判心路歷程，抒發保密壓力，回復身心健康。



本次團體諮商除 3 位國民法官因既定計畫無法回院參與外，共 7 位國民法官參與團體諮商，由李淑敬心理師主持。活動開始前即充滿歡樂氣氛，國民法官均表示十分期待本次的團聚。諮商結束後，有國民法官分享從參與審判初入法院那一剎那，立即感受到本院細心而周

到的服務，讓國民法官備感尊榮，且有如回自己家中的熟悉感，完全掃除參與審判的不安情緒。另有國民法官表示在審判中承受相當大的壓力，審理期間腦海中會一直圍繞案件情節，導致失眠，尤其最後評議投票階段面臨抉擇所帶來的龐大壓力，久久難以除去，認為國民法官心理照料確實值得關注，也因此非常肯定本次團體諮商的功能。

本次諮商活動在心理師與國民法官敞開心扉，不間斷地暢談兩個半小時，渾然忘記休息時間，結束後仍意猶未盡，咸感團體諮商計畫有助於抒發審理及保密壓力，更因本院細心照料而備感尊榮，對新制更加充滿期待及信任。

活動結束前，本院特別溫馨準備園藝小盆栽，讓國民法官攜回照料，藉由植物療癒，將國民參審之審判情緒適度抒發及放下，不再陷於個案審判情境氛圍中，回歸日常生活。也再次感謝國民法官參與審判，共



同完成符合個案公平正義之判決，創造司法審判的新紀元。本次團體諮商活動，在與會國民法官、心理師及本院周淡怡庭長互相溫馨祝福中，圓滿完成本院首件國民法官案件之照料計畫。